



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE PER LA SALUTE MENTALE

Via Simonetti, 32 S. Vito (Lucca)
Tel e Fax 0583.440615
e.mail: associazione@fasm.it
sito: www.fasm.it.

realizzato con il contributo del



CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA

PERCORSI DI INNOVAZIONE

**Ringraziamo
per il patrocinio e la collaborazione**



Città di Lucca



COMUNE DI CAPANNORI



COMUNE DI PORCARI



Azienda
USL 2
Lucca



PROVINCIA
di Lucca



Fondazione
Cassa di Risparmio
di Lucca



FONDAZIONE
BANCA DEL MONTE
DI LUCCA



Coordinamento Toscano delle
Associazioni per la Salute Mentale
www.coordinamentotoscanosalutementale.it

le associazioni e cooperative

Ass. AEDO (Lucca)

Ass. Archimede (Lucca)

Ass. Filo d'Incontro (Lucca)

Ass. Il Filo di Arianna (Lucca)

Ass. l'Alba (Pisa)

Ass. l'Alba Auto-Aiuto (Pisa)

Ass. LU.CE. (Lucca)

Ass. OIKOS (Lucca)

ANGSA Toscana Onlus

ANFFAS Onlus (Lucca),

Parrocchia di S.Vito (Lucca)

Cooperativa S.Gemma (Lucca)

Cooperativa la Salute (Lucca)

Cooperativa La Mano Amica (Lucca)



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE PER LA SALUTE MENTALE

realizzato con il contributo del



CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA

PERCORSI DI INNOVAZIONE

presentano

Emozioni Artistiche

Musica e canto

Lavorazione creta

Cineforum Espressione teatrale Bioginnastica

Il progetto

Emozioni Artistiche nasce all'interno dell'associazione F.A.S.M., grazie al contributo del CESVOT, come progetto volto a promuovere il benessere della persona facilitando la comprensione, l'espressione e la condivisione delle proprie emozioni grazie alla realizzazione di laboratori che utilizzano l'arte come strumento mediatore. Il progetto si rivolge a persone impegnate in un percorso di integrazione sociale, che presentano perciò difficoltà in questo senso, ma anche ai familiari e chiunque sia interessato a partecipare ed essere coinvolto in esperienze emotive e relazionali mediate dall'espressione artistica.

cos'è la mediazione artistica

Il gruppo a mediazione permette di creare un movimento affettivo-emotivo all'interno di un contesto stabile, con regole e confini precisi, dove ci si sente realmente parte di un gruppo che ci contiene e ci sostiene. L'oggetto, che diventa proiezione dei nostri pensieri più nascosti e talvolta inconsci, ben si presta a questo tipo di processo, in quanto non si parla più in prima persona, ma attraverso di esso; questo ci aiuta a esprimerci con più facilità, abbandonando le tensioni, allentando le resistenze e dando così voce a ciò che non trova possibilità di rappresentazione in termini di parola. Importante è il ruolo del gruppo, all'interno del quale gli scambi comunicativi risultano essere facilitati e talvolta più efficaci, perché funziona come cassa di risonanza. Ciascun gruppo avrà quindi la possibilità di esprimersi attraverso creazioni libere e la discussione su di esse, riuscendo a tirar fuori il meglio e lasciandosi guidare dalle emozioni e dalla fantasia, senza paure né inibizioni.

Laboratorio di musica e teatro

I partecipanti saranno stimolati a trovare un linguaggio comune utilizzando come oggetto mediatore la musica, il canto e il ballo. Attraverso di essa, il gruppo avrà la possibilità di parlare di sé e condividere utilizzando un linguaggio alternativo.

Laboratorio di materiali plastici

I partecipanti, attraverso la supervisione dell'esperto, saranno stimolati a parlare di sé attraverso la lavorazione di materiali plastici come creta, terracotta, ecc. Verranno proposte, inoltre, realizzazioni creative comuni.

Cinema e immagini

I partecipanti, attraverso la visione di film o spezzoni, verranno guidati e stimolati, sotto la supervisione di un esperto, a parlare di sé, delle proprie dinamiche emotive e relazionali, con la condivisione, il supporto e il contenimento del gruppo. Famiglie e utenti avranno la possibilità di confrontarsi e di modificare insieme dinamiche e comportamenti disfunzionali.

Bioginnastica

La Bioginnastica, attraverso la mediazione della musica e di ausili ginnici, porta l'attenzione dell'individuo all'ascolto e alla percezione di sé; è un cammino per conoscersi, comprendere le sensazioni con le quali il corpo dialoga durante la nostra vita, per conoscere e risolvere all'origine le tensioni e i dolori che alterano il benessere psicofisico.

punti di ritrovo e orari

Laboratorio di musica e teatro

Insegnante: Paola Del Carlo (lunedì e/o mercoledì ore 16)

Laboratorio materiali plastici

Insegnante: Paola Del Carlo (lunedì e/o mercoledì ore 16)

Cinema e immagini

Supervisione del Dott. Guido Ambrogini (lunedì sera ore 21) da Marzo

Bioginnastica. Educazione al rispetto e all'amore di sé

Insegnante: Michela Panattoni (venerdì ore 18) da Marzo

Supervisione psicologica: Dott.ssa Gilda Madrigali, Dott. Marco Modena



*Vi aspettiamo presto...
...per unirvi al gruppo*